盛開台灣

花現大地的顏色

花現大地的顏色

土底長出小小的油菜花，佈滿整片大地。當春天拜訪，海芋嬌滴滴的模樣令人喜愛，中秋月圓人團圓，空氣洋溢桂花雨的香氣。地處亞熱帶的台灣，用花的繽紛色彩和香氣，展現自然旺盛的生命力。拜訪鄉間城市的花莊、農場，欣賞季節為台灣一筆一筆，畫出的特色花景。

在超群的農業技術與多樣地形氣候條件下，臺灣不只原生花卉多樣，更引進從溫帶到熱帶各國花卉，讓美麗在此匯集，四季都繽紛。

每年3月春天，北部陽明山杜鵑、櫻花爭豔，南部嘉義、台南木棉與黃花風鈴木爆發，傲視全球的蘭花展也在此時開幕；4月紫藤浪漫、陽明山海芋昂首、龜山島野百合迎接春天；5月桃竹苗桐花飄雪，大地處處詩意；6月阿勃勒下起黃金雨，蓮花、繡球花高雅迎客；7月向日葵迎接夏季，鄧伯開滿花廊；8月花東縱谷金針花把大地染得金黃，美麗直到9月；10月秋高氣爽，草嶺古道芒花盛開；11月各地落羽松紛紛變色，祕境擠滿人潮；12月到隔年2月，油菜、波斯菊、向日葵等各種綠肥盛開，讓嚴寒冬季充滿熱情，台中新社與花東縱谷紛紛淪陷花海中。

台灣休閒農業發展協會
電 話：+886-3-9381269　地 址：260 宜蘭市陽明二路23巷2號3樓
傳 真：+886-3-9382610　網 址：www.taiwanfarm.org.tw
指導單位：農業部農村發展及水土保持署　2025.04 廣告

關注、訂閱 追蹤我們！

GoGo-Taiwan Farm 官網

農遊超市官網

YouTube GoGo-Taiwan Farm Youtube 頻道

facebook 台灣休閒農業發展協會臉書

台灣休閒農業發展協會官網

特色農業旅遊場域認證網站

鷺小白の追花日記大公開

Flower Vlog

台北
新北
桃園
新竹
苗栗
宜蘭
台中
彰化
南投
雲林
嘉義
台南
高雄
屏東
花蓮
台東
1月 大溪茶花節
11-12月 桃園花彩節
2月 戀戀魯冰花
4月 桃園彩色海芋季
9-10月 大溪韭菜花節
4-5月 大古山野百合花季
6-8月 觀音蓮花季
2-3月 陽明山花季
3-4月 竹子湖海芋季
3月 臺大杜鵑花節
5-6月 竹子湖繡球花季
11月 草嶺古道芒花季
3-4月 尖石桃花季
3-5月 客家桐花季
11-12月 銅鑼杭菊芋頭節
12月 新社花海節
1-4月 花東花海季
1月 南投信義梅花季
5-7月 日月潭金針花季
8-9月 花蓮金針花季
6月 嘉義鳳凰花季
3-4月 阿里山櫻花季
3-4月 杉林溪牡丹花季
6月 虎頭埤阿勃勒生態季
3月 台灣國際蘭花展
5-8月 白河蓮花季
12-2月 池上油菜花海季
7-9月 屏東野薑花季
1-2月 屏東熱帶農業博覽會

台南
2-3月 哈囉學甲蜀葵花文化節

台北

- 杏花林休閒農場
- 貓空休閒農業區
- ★ 財福海芋田
- ★ 花谷海芋園
- ★ 名陽匍休閒農莊
- 白石湖休閒農業區
- ★ 大梯田花卉生態農園
- ★ 花與樹園藝
- ★ 曹家花田香
- ★ 竹子湖故鄉金針花農園
- 陽明山杜鵑茶花園
- 士林官邸
- 花卉試驗中心
- 大賞園
- 迎春園花園
- 苗榜海芋田
- 頂湖小鎮
- 花博園區

新北

- ★ 文山農場
- 番婆林觀光花園
- 大熊櫻花林
- 翠峰櫻花農場
- 淡水紫藤花園
- 茶鄉桂花農園
- 阿助伯農場
- 高家繡球花田
- 茶花莊
- 紫鳶農場

桃園

- ★ 金興蘭園
- ★ 林家古厝休閒農場
- ★ 蓮荷園休閒農場
- ★ 觀音區蓮花園休閒農業區
- 富田香草休閒農場
- ★ 向陽農場
- 大北坑休閒農業區
- 大古山休閒農業區
- ★ 香草野園
- ★ 大溪花海農場
- 月眉休閒農業區
- ★ 青林農場
- 和美蘭園
- 大田蓮花餐廳
- 角板山行館
- 恩愛農場
- 龜山大湖紀念公園
- 莫內的花園
- 和窯文創園區
- 白千層鐵砲百合花園
- 阿勃勒農莊
- 普拉多山丘假期
- 藍家友善農場
- 心心玫瑰園
- 玫瑰山谷

新竹

- ★ 雪霸休閒農場
- ★ 薰衣草森林
- 鵝姐野薑花田
- 湖岸蘭園
- 佳信茶花園
- 深井村茶花園區
- 風鈴花農場
- 巨埔休閒生態農場
- 台灣花鳥園

苗栗

- ★ 卓也小屋
- ★ 雲也居一休閒農場
- ★ 飛牛牧場
- 黃金小鎮休閒農業區
- ★ 花露休閒農場
- 高山青養鱒鱘魚場
- 九湖休閒農場
- 紙湖農場
- 台灣客家文化館
- 油桐花坊
- 西湖渡假村
- 百香自然農場
- 觀霧山莊
- 向日葵花田
- 三義野百合秘密花園
- 秋美人農場
- 荷塘居
- 銅鑼環保公園
- 雅聞七里香玫瑰森林
- 葛瑞絲香草田

宜蘭

- ★ 三富休閒農場
- 中山休閒農業區
- ★ 枕頭山休閒農業區
- ★ 花泉有機休閒農場
- 金車礁溪蘭花園
- 金車員山蘭花園
- 金雙甡花卉農場
- 力麗馬告生態園區棲蘭山莊
- 牛鬥虹鱒休閒農莊
- 內山休閒茶園
- 隨緣蓮花休閒農莊

台中

- ★ 可苗花園休閒農場
- ★ 東勢林場
- ★ 李安妮向日葵農場
- ★ 沐心泉休閒農場
- ★ 農村城堡 耕牛園
- ★ 私房雨露
- 春福蘭花農場
- 萌芳花卉農場
- 芬園花卉休憩園區
- 武陵農場
- 福壽山農場
- 新社李花園

雲林

- 蘿莎玫瑰莊園

彰化

- 田中窯創藝園區
- 福田賞桐生態園區
- 茉莉花壇夢想館
- 田尾鳶尾花田

南投

- ★ 欣隆休閒農場
- ★ 槑休閒農業區-梅林居
- ★ 台一生態休閒農場
- 牛稠坑驛站
- 柳家梅園農場
- 草坪頭玉山觀光茶園
- 清境農場
- 台大梅峰農場
- 南平山道田生態有機農場
- 杉林溪森林生態渡假園區
- 日月潭金針花園區
- 阿喜桂花園
- 桂花森林休閒農莊
- 玫開四度食用玫瑰園
- 阿本農場

嘉義

- ★ 曙光玫瑰有機農場
- ★ 龍雲農場
- 梅山公園
- 瑞里科子林紅肉李觀光果園
- 怡馨園茶花莊

花蓮

- 興瑞文旦
- ★ 新光兆豐農場
- 台九線無毒農莊
- 清風茶園
- 小雨蛙有機生態農場
- 德森有機農莊
- 917農場

台南

- 南元花園休閒農場
- ★ 大坑休閒農場
- ★ 九品蓮花生態教育園區
- ★ 將軍山農場
- 臺灣蘭花生物科技園區
- 蓮心園庇護農場
- 麻豆天柚果園
- 吉園休閒農場
- 梅嶺風景區

高雄

- ★ 吉貓農園
- 賴家古厝休閒露營區

台東

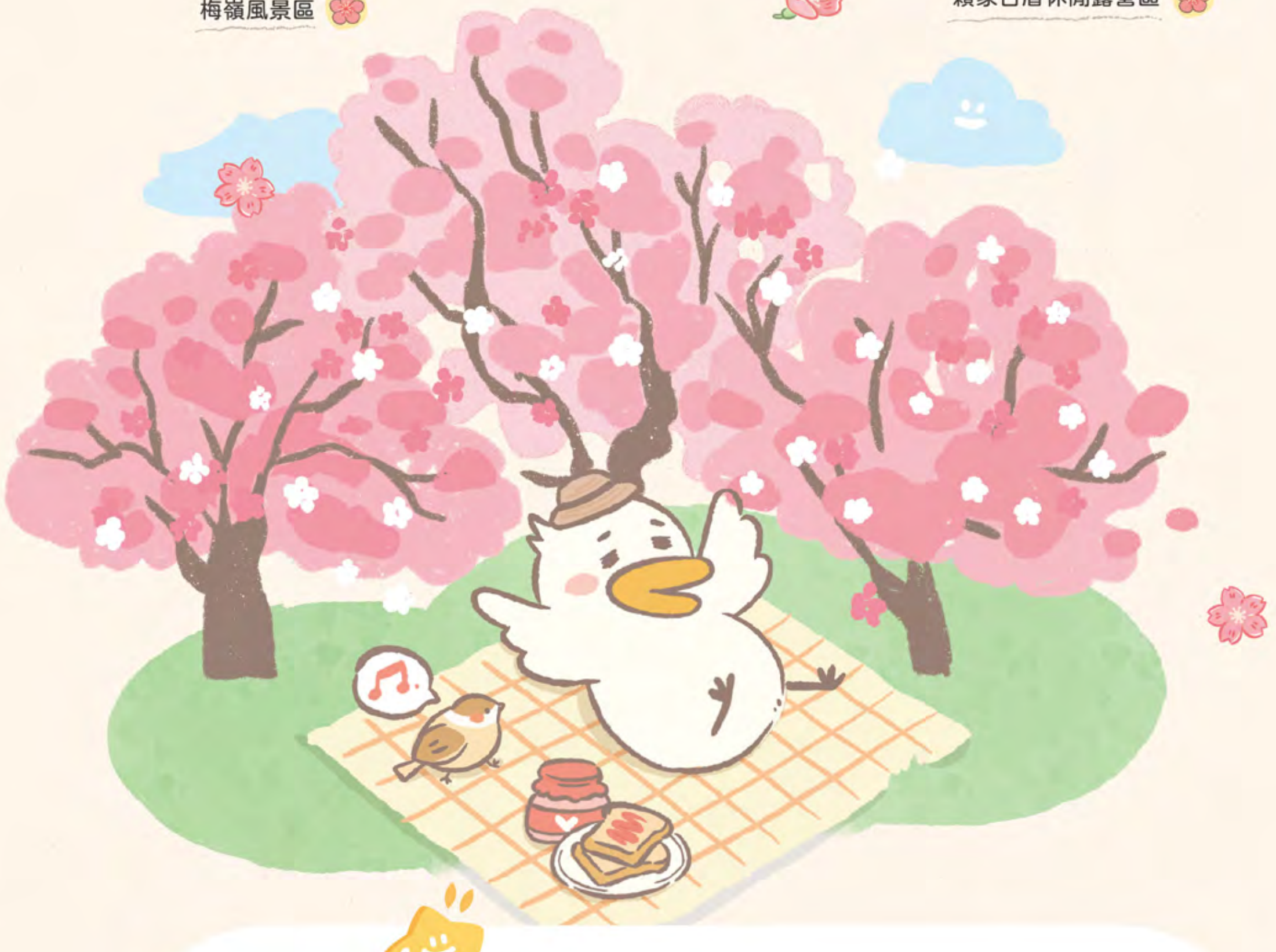
- ★ 青山農場
- 金針山休閒農業區
- 知本天山農場
- 東香貓咖啡園區
- 池上牧野渡假村

屏東

- ★ 天使花園休閒農場
- ★ 天菊農場
- ★ 大花農場
- 馨香森林

花卉盛開月曆

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
梅花	梅花		百合	百合	百合		波斯菊	波斯菊	波斯菊		梅花
鬱金香	鬱金香	鬱金香	阿勃勒	阿勃勒	阿勃勒			韭菜花		芒草	
櫻花	櫻花	櫻花	櫻花	繡球花	繡球花	繡球花				杭菊	
李花	李花	桃花	桃花								
	杏花	杜鵑花									
	魯冰花	魯冰花			穗花棋盤腳	穗花棋盤腳					
	木棉花	木棉花	木棉花		百子蓮	百子蓮	百子蓮				
薰衣草	薰衣草	蜀葵花	蜀葵花	蜀葵花	蓮花	蓮花	蓮花	蓮花			薰衣草
		黃金風鈴木	黃金風鈴木		野薑花	野薑花	野薑花	野薑花	野薑花	野薑花	
		柚花	柚花			茉莉花	茉莉花				
		海芋	海芋	海芋							
炮仗花	炮仗花	紫藤	紫藤	紫藤							炮仗花
油菜花	油菜花		油桐花	油桐花							油菜花
			鳶尾花	鳶尾花							
桂花	桂花	桂花	桂花	金針花	金針花		金針花	金針花	桂花	桂花	桂花
玫瑰	玫瑰	玫瑰	玫瑰	玫瑰						玫瑰	玫瑰
茶花	茶花	茶花	茶花	鳳凰花	鳳凰花	鳳凰花					茶花
蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花	蘭花
玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花	玉蘭花
向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵	向日葵



SAS

★ 有星星記號的農場
都擁有特色農業旅遊場域認證標章喔！

蘭花

胡姬花

賞花期:全年

蘭科植物是植物界中種類最豐富的一群植物(約20000種)，除了嚴寒的極地或乾燥的沙漠外，幾乎地球的每個生態環境都可以看到蘭花的蹤跡。由於其奇特的花型具有高度的觀賞價值，對不同環境的適應，蘭花植物種類繁多，植株體與花的大小外型變異極大。蘭花是園藝上很重要的觀賞花類，商品主要分為賞葉性的蕙(國)蘭及賞花性的洋蘭，如蝴蝶蘭、拖鞋蘭等。

金興蘭園
+886-03-3881842
桃園市大溪區月眉路80巷17號
蘭花苔球DIY、蘭花組盆體驗

吉貓農園
+886-0986-935053
高雄市內門區富田17-3號
鮮花體驗、控土窯　棚架饗宴

可苗花園休閒農場
+886-0919-656006
台中市東勢區東崎路三段688巷143號
蘭花組盆DIY

農村城堡 耕牛園
+886-0921-487213
台中市后里區月眉里安眉路138之21號
花田遊戲　花田午茶

天使花園休閒農場
+886-08-7801699
屏東縣竹田鄉鳳明村福安路120巷99號
花束DIY、蘭花絹印　蘭花精萃嫩白面膜

網美推薦

3月台灣國際蘭花展、屏東蘭花蕨自行車道

其他場域

台北｜士林官邸
宜蘭｜金車礁溪蘭花園、金雙蛀花卉農場
桃園｜和美蘭園
新竹｜湖岸蘭園
台中｜福蘭花農場、萌芳花卉農場
台南｜臺灣蘭花生物科技園區

李花

布睬、嘉慶子、三華李

賞花期:1-2月

接續在梅花後盛開的李花，雪白似雪佈滿山坡，也常和櫻花相互爭豔，外型有點像櫻花，細細碎碎，朦朦朧朧，簇擁得一片潔白，但花瓣沒有豁口，樹皮也沒有橫紋，花蕊、花瓣、葉子都細細小小，那多半就是李花。李樹花在綻放時，吸引蜜蜂採花蜜、蝴蝶傳遞花粉的生態情景，不只適合出遊賞李樹花海，更適合安排一場花卉生態之旅。

雲也居一休閒農場
+886-03-7951530
苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園6號
手工窯烤披薩、懶人野餐、採果
手作果醬、薑麻伴手
薑麻料理

網美推薦

阿柔洋李子園、虎山岩風景區、洗水坑、馬拉邦山李花秘境、草坪頭玉山觀光茶園

其他場域

台中｜新社李花園
南投｜台大梅峰農場、清境農場
嘉義｜瑞里科子林紅肉李觀光果園

梅花

梅仔、白梅

賞花期:12-1月

冬季開花，花無梗，先開花後長葉，花苞似苞片鱗狀或尊筒鐘狀，花色依種類不同有相當多種顏色：白色、粉色、紅色、紫色、淺綠色等、以白色和淡紅色為主，花味清香，品種繁多，花有單瓣和重瓣之分，果實為核果。陽光充足、排水良好、空氣淨潔，是梅花所需要的三個基本生態條件。

雪霸休閒農場
+886-037-821288
新竹縣五峰鄉桃山村民石380號
1~3月-李花、藍莓花、櫻花、小葉楓
4~6月-梨花、牡丹花、玫瑰花、杜鵑花、奇異果花
7~9月-盛產小藍莓、玫瑰花、棣慕華鳳仙花
10~12月-奇異果、楓樹及紅葉小楓葉

槑休閒農業區-梅林居
+886-049-2821178、+886-0937-248763
南投縣水里鄉上安村三部七路3號
4月 採梅、梅枝工藝、槑鉛筆DIY

網美推薦

1月南投信義梅花季、雪霸休閒農場、信義土場梅園、台南梅嶺風景區、台中新社梅花隧道、嘉義梅山公園

其他場域

台北｜陽明山杜鵑茶花園、士林官邸
桃園｜角板山行館
南投｜牛稠坑驛站、柳家梅園農場
高雄｜賴家古厝休閒露營區
宜蘭｜力麗馬告生態園區棲蘭山莊
花蓮｜台九線無毒農莊

向日葵

喔嗚喔喔~
你是我的花朵
I'm 鷺佰

太陽花、葵花

賞花期:全年(夏、冬兩季為主)

向日葵的品種極多，在花型上有單瓣、重瓣或單花、多花之分，在花色上雖然以黃色以及橘色系為主，但也有像是深紅色的花瓣鑲有金黃邊、銅花以及金黃雙色、甚至白色等特殊的品種；由於向日葵的屈光性很明顯，看起來好像朝著陽光，所以又稱太陽花。花謝後，中央圓盤部份結成一個個果實。秘魯這個國家大部份國土都相當乾燥，長年日光照射，所以他們乾脆以形似太陽的向日葵當國花。

富田香草休閒農場
+886-03-3872540
桃園市大溪區福安里3鄰埤尾22-8號
1~12月-巨無霸向日葵、6~9月-光輝向日葵

青林農場
+886-03-4987747
桃園市觀音區大湖路二段131之1號
乾燥花DIY、古早味焢窯　南洋風味餐

向陽農場
+886-03-4870629、+886-03-4971202
桃園市觀音區藍埔里11鄰52號
6-9月賞向日葵、採花體驗、盆栽種植體驗
向日葵花茶、向日葵油皂、葵花籽脆餅、葵花子米香
葵花籽冰淇淋

李安妮向日葵農場
+886-04-26811196
台中市大甲區如意路27巷1-1號
控土窯、手作芋圓DIY　芋頭風味餐

網美推薦

台北彩虹河濱公園、高雄杉林花海、新北金山重劃區杜鵑公園

其他場域　苗栗｜向日葵花田

薰衣草

擁有魔法香味
安撫生活的疲勞

香浴草、
黃衣草、愛情草

賞花期:3-5月

薰衣草被廣泛栽種在世界各地的栽培園裡。薰衣草不僅花穗可以做乾燥花和飾品，淡紫色、有香味的花和花蕾可以做香罐和香包，把乾燥的花密封在袋子內便可做成香包，並且可以防止蟲蛀。其做為薰衣草精油可以做為殺菌劑和芳香療法時使用的香精油。

薰衣草森林
新竹尖石店
+886-03-5842013
新竹縣尖石鄉嘉樂村嘉樂129號
生態導覽、深度體驗　香氛產品　森林香草料理
台中新社店
+886-04-25931066
台中市新社區中興街20號
生態導覽、深度體驗　香氛產品　森林香草料理

花露休閒農場
+886-04-25891589
苗栗縣卓蘭鎮西坪43-3號
2~3月-牡丹花 / 4~6月-繡球花
6~8月-柳葉馬鞭草 / 10~4月-薰衣草
10~2月-聖誕紅 / 11-4月-玫瑰花
1-12月-全年蘭花
玫瑰花餐、花草茶

南元花園休閒農場
+886-06-6990726
台南市柳營區果毅里南湖25號

網美推薦

后里中社觀光花市、3-4月九族文化村-紫戀薰衣草

其他場域

桃園｜向陽農場
苗栗｜葛瑞絲香草田

柚花

賞花期:3-4月

柚花季總是吸引了大批賞花人潮，漫步柚花林，在油亮翠綠的葉片襯托下，簇叢白花格外顯眼，只要有柚花的地方，空氣便瀰漫著一股清新淡雅的柚花香，整個人沐浴在柚香下，神清氣爽、心曠神怡，說不上的好心情。每到花季，農場就會總動員摘採柚花，稱之為「疏花」，目的在於將品質良好的柚花留下，等待九月結果成文旦柚。

三富休閒農場
+886-03-9588690
宜蘭縣冬山鄉新寮二路161巷82號
柚樹認養、採花(3月底)
柚花茶、柚花餅乾

中山休閒農業區
+886-03-958 7010
宜蘭縣冬山鄉新寮一路12號
玩茶園、DIY體驗

興瑞文旦
+886-0937-976379
花蓮縣瑞穗鄉溫泉路一段268-3號
文旦純精油

網美推薦　3月柚花藝術節

其他場域

台南｜麻豆天柚果園、吉園休閒農場
宜蘭｜內山休閒茶園
花蓮｜清風茶園

野薑花

穗花山奈、蝴蝶花、
蝴蝶薑、白果草

賞花期:6-11月

為多年生草本植物，花期時野薑花清香的白色花朵，幽幽的在水邊，山澗、野地開花，像極了一群聚集在野薑上翩翩起舞的白蝴蝶穿梭在枝梢，台灣各地低海拔、田野間潮濕地都可見到普遍生長，花色：有純白、黃、金黃、粉紅、橘黃色、粉紅層次等。

花泉有機休閒農場
+886-03-9221506
宜蘭縣員山鄉尚德村八甲路15-1號
野薑花粽DIY
野薑花茶、野薑花粽
野薑花粽、野薑花冰沙

鵝姐野薑花田
+886-03-5849105
新竹縣橫山鄉中正路39號
野薑花粽

網美推薦

7-9月屏東野薑花季、竹崎親水公園、金山清水田園、嘉義野薑花溪步道、頭社水庫生態步道

其他場域

屏東｜馨香森林

櫻花

緋寒櫻、山櫻桃

賞花期:1-4月

一般俗稱台灣山櫻，是目前台灣最普遍見到的櫻花，在所有櫻花中花色最濃豔，花形下垂呈吊鐘狀，品種分為單瓣或重瓣，單瓣12月就會開花，重瓣又稱為八重櫻或牡丹櫻，另外單瓣緋寒櫻在台灣也另有一種竹子湖種的山櫻花，顏色比一般山櫻花較淡，花期也較晚。每年春天櫻花遍布整片阿里山的壯觀景緻總吸引大批民眾朝聖，花種主要包括山櫻花、吉野櫻與八重櫻等，數千株的櫻花在阿里山工作站前的吉野櫻「櫻王」登場後便會陸續綻放。

文山農場
+886-02-26667512
新北市新店區湖子內路100號
烤肉、露營、螢火蟲、手作DIY
六堆．文山 新客家料理

東勢林場
+886-04-25872191
台中市東勢區勢林街6-1號

龍雲農場
+886-05-2562216
嘉義縣竹崎鄉中和村石棹1號
森林浴、搗麻糬、竹風車DIY

網美推薦

3-4月阿里山櫻花季、陽明山平菁街、淡水天元宮、南投草坪頭、小半天石馬公園、寶山二集團櫻花公園、司馬庫斯、九族文化村

其他場域

新北｜大熊櫻花林、翠峰櫻花農場
台北｜陽明山杜鵑茶花園
台中｜芬園花卉休憩園區、武陵農場、福壽山農場
南投｜台大梅峰農場、牛稠坑驛站、草坪頭玉山觀光茶園
桃園｜恩愛農場
苗栗｜觀霧山莊

杏花

及第花

賞花期:2月

一月櫻花二月杏，在這豔麗的花花世界中，有滿山茶香，也有滿山的粉紅花海，杏花是古老的花木，除能賞花還能採果，在果木生產和城市美化上都處重要地位。在臺灣，民間建築和廟宇建築經常以杏花為作品，例如像大溪老街店面的牌樓立面，常有裝飾以花瓶插著牡丹花和杏花的浮雕，牡丹代表富貴，杏花代表及第，插在花瓶裡代表「富貴及第」。盛開時的杏花，麗色繁豔、胭脂萬點、占盡春風，適於種植賞玩，貓空的「杏花林」每年二月至三月為杏花盛開季節。

杏花林休閒農場
+886-02-29394866
台北市文山區老泉街45巷30號
櫻花、魯冰花　杏花林茶坊

網美推薦

貓空樟湖步道

其他場域

台中｜福壽山農場

桃花

春暖花開
桃花開，桃花來

賞花期:3-4月

主要分果桃和花桃兩大類。花單生，先葉開放，幾無柄，多粉紅色，5瓣，花期3~4月，6~9月果熟，變種有深紅、緋紅、純白及紅白混色等花色變化以及複瓣和重瓣種。喜陽光、耐寒、耐旱、不耐水濕，種植時最 選擇空氣流暢處。油桃和蟠桃都作果樹栽培，壽星桃和碧桃主要供觀賞。

網美推薦　3-4月尖石桃花季

其他場域

台中｜武陵農場、福壽山農場
南投｜台大梅峰農場

油菜花

開花前好吃
開花後好美

賞花期:12-2月

每年11月在稻米秋收之後的休耕期，農夫便會栽種油菜當綠肥，約40幾天之後，油菜便會開出鮮黃色花朵，除供觀賞外，油菜花葉、莖皆可食用，其種子還可榨油或製造飼料，是實用價值相當高的植物。油菜肥沃了土壤，使得種植稻米獲得豐沛養份進而孕育出全台著名的池上優質米。

網美推薦

12-2月池上油菜花海季、田中望高寮、道南河濱公園、鯉魚潭拱橋、台中外埔土城、花蓮台九線、伯朗大道、關山油菜花海

其他場域

台中｜武陵農場
南投｜阿本農場
台東｜池上牧野渡假村

牡丹花

客家花布主角就是我唷!

賞花期:2-5月

為芍藥科芍藥屬的一種落葉小灌木，擁有非常巨大且多層的花朵，是起源於中國的一個雜交栽培種，高1～1.5米；二回三出複葉，小葉常3－5裂。初夏開白色、紅色或紫色花，花單生大型，雌蕊生於肉質花盤上，密被細毛。

花露休閒農場
+886-04-25891589
苗栗縣卓蘭鎮西坪43-3號
2~3月-牡丹花 / 4~6月-繡球花
6~8月-柳葉馬鞭草 / 10~4月-薰衣草
10~2月-聖誕紅 / 11-4月-玫瑰花
1-12月-全年蘭花
玫瑰花餐、花草茶

網美推薦　3-4月杉林溪牡丹花季

木棉花

英雄樹、紅棉、
攀枝花、烽火樹

賞花期:2-4月

木棉原產於印度等熱帶地區，所以台南的氣候比較適合它生長，不但花開茂盛，結果率也高。目前台灣全省各地普遍都有栽種，最常被利用於庭園的綠化上，常可見其蹤影於庭園邊緣處及景觀道路旁，每年春季開花期，在高速公路旁可見整排木棉花海。木棉的種子小而灰黑，外被長的棉毛，所以能隨風散布。種子上密被的棉毛，可以取下來做棉被、枕墊、棉襖等，另外花芽和花也可以食用或藥用。

飛牛牧場
+886-03-7782999
苗栗縣通霄鎮南和里166號
手作DIY、餵動物
鮮奶饅頭、飛牛白布丁、鮮奶冰淇淋
犇牛牛火鍋、中式料理、義式料理

網美推薦

2-3月白河木棉花季、白河林初埤木棉花道、外埔忘憂谷、二林木棉花道、八卦山天空之橋、將軍木棉花道、歸仁高鐵木棉花道、台灣詩路木棉花道、高雄中正公園、東螺溪木棉花道

其他場域

台南｜蓮心園庇護農場

鬱金香

愛的宣言
永恆的祝福!
LOVE

洋荷花、草麝香

賞花期:1-3月

鬱金香由球莖發根至開花需4-5個月，且溫度與光照需嚴格管理，甚為繁雜，所以購買盆栽鬱金香最好到盆栽店買已長葉的球莖，鬱金香花期很長，一般有3-4星期，常見的花色有紅、黃、橙、白、紫、粉紅及各色鑲嵌、鑲邊或斑紋等色。

南元花園休閒農場
+886-06-6990726
台南市柳營區果毅里南湖25號

網美推薦

桃源仙谷、中社觀光花市、杉林溪森林遊樂區、情人木橋

其他場域

台北｜花卉試驗中心、士林官邸
南投｜台大梅峰農場

黃金風鈴木

巴西風鈴木、伊蓓樹

賞花期:3-4月

為巴西國花，是一種會隨著四季變化而更換風貌的樹。春天枝條葉疏，開著漂亮的黃花；夏天長葉結果莢，幸運的話，還能見到翅果紛飛的驚喜；秋天枝葉繁盛，一片綠的景象；冬天枯枝落葉，呈現出淒涼之美。春、夏、秋、冬，則展現出不同的風味。春季約三月間開花，花冠漏斗形，也像風鈴狀，花緣皺曲，但為兩側對稱花，花色鮮黃。種於親水池畔兩側，高聳直立，視野良好；要小心的是，不要觸碰到其花及果實上的細毛，否則是會癢癢的哦。

沐心泉休閒農場
+886-04-25931201
台中市新社區中和里中興街60號
2~3月-櫻花 / 4~5月-油桐花 / 5月-百子蓮
5~8月-金針花 / 12月-白雪木

網美推薦

台中北屯廍子公園、高雄河堤公園、南投貓羅溪堤岸、峨眉湖步道、溪州公園、台南都會公園、虎頭埤風景區、花蓮興泉圳

其他場域　新竹｜風鈴花農場、巨埔休閒生態農場

茶花

曼陀花、海石榴

賞花期:12-4月

茶花姿美色艷，富麗高雅，廣受大眾喜愛。適合庭園美化或大型盆栽。山茶花種類、數量都多得驚人，依顏色分有紅色系、粉紅系、白花系、混合花系。

網美推薦　1月大溪茶花節

其他場域

新北｜茶花莊
新竹｜佳信茶花園、深井村茶花園區
嘉義｜怡馨園茶花莊

海芋

潔白的誓言
深情的祝福

馬蹄蓮、水芋、佛焰苞

賞花期:3-5月

可分為濕地型和陸生型兩大類，濕地型海芋也就是我們較為常見的白色海芋，另外有一種綠色海芋則是白色海芋的一個品種，品種名叫做「綠女神」。至於陸生型海芋則以黃色海芋和紅色海芋為代表，它們和一般植物一樣生長在排水良好的陸地上。海芋是衣索匹亞的國花，象徵誠實，適合用來送給朋友，也適合婚禮場合使用。

財福海芋田
+886-0928-624802
台北市北投區竹子湖路68號往前68公尺
2-5月賞海芋、採海芋、
5-7月賞繡球花、繡球花圈製作體驗
繡球花護手霜

花谷海芋園
+886-0925-382988
台北市北投區竹子湖路68號
2-4月採海芋、5-7月賞繡球花

名陽匍休閒農莊
+886-0935- 913239
台北市北投區竹子湖路63-1號

網美推薦

3-4月竹子湖海芋季、4月桃園彩色海芋季、台中外埔海芋田、宜蘭五結海芋田

其他場域

台北｜頂湖小鎮、大賞園、迎春圃花園、苗榜海芋田

紫藤

朱藤、葛花、黃環

賞花期:3-5月

盛開的紫藤花，各個顏色濃郁，花穗飽滿，每當3月紫藤花盛開時，彷彿一串串紫色風鈴懸掛在空中，微風輕撫生姿搖曳，夜幕低垂，微風徐徐吹來撥動那彷若驪珠紫色花瓣，應證花語「醉人的戀情、依依的思念」。

網美推薦

武陵農場、內壢元生公園紫藤花廊、3月嘉義瑞里紫藤花季、北斗河濱公園、淡水紫藤咖啡園

其他場域

台北｜頂湖小鎮
新竹｜風鈴花農場
桃園｜莫內的花園
彰化｜田中窯創藝園區
南投｜南平山道田生態有機農場

鳶尾花

女神代言的花
幸運滿滿滿

藍蝴蝶花、愛麗絲

賞花期:4-5月

花體纖細大而美，三瓣花瓣以優雅的弧度拱衛花心，並有著紫色、黃色、白色等非常豐富的顏色。它的英文花名來自希臘神話中的彩虹女神Iris，象徵豐富的色彩，也代表著上帝連結世間的橋樑；中文花名則是因為花瓣與鳶的尾巴相似而得名。

卓也小屋
+886-03-7879198
苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下1-9號
賞花、藍染DIY
藍染文創市集
在地創意料理

網美推薦　百年梯田石門嵩山

其他場域

新北｜紫鳶農場
苗栗｜荷塘居
彰化｜田尾鳶尾花田

芒草

秋風吹拂
白色花浪滔滔響

芒花、甜根子草

賞花期:11月

見芒草品種共四種，包括五節芒、白背芒、臺灣芒及高山芒，秋冬天欣賞芒花一般指的是白背芒。時序入冬，滿山遍野，極目所見盡是一片白茫茫的白色花海，從初期的泛紅到盛開的銀白，以及最後的枯黃，都有不同的樣貌。

網美推薦

11月草嶺古道芒花季、陽明山擎天崗、七星山、草嶺古道、金瓜石、宜蘭三星天送埤泰雅橋下、蘭陽溪出海口

波斯菊

秋櫻、五瓣梅

賞花期:8-10月

為一年生草本花卉，易培植，只要陽光充足就可以生長，現在已成為隨處可見的野花，花色多樣，以大面積的栽種，盛開時成片的花海，花形有若櫻花般，又名「秋櫻」，深受民眾喜愛。花色有紫征、洋紅、淡粉征、純白、及白底鑲征邊或紅底白紋等雙色系統，近年來更有經多年育種而產生的黃色品種發表，使大波斯菊的花色更為廣泛。

文山農場
+886-02-26667512
新北市新店區湖子內路100號
烤肉、露營、螢火蟲、手作DIY
六堆．文山 新客家料理

青林農場
+886-03-4987747
桃園市觀音區大湖路二段131之1號
乾燥花DIY、古早味焢窯　南洋風味餐

大溪花海農場
+886-03-3880801
桃園市大溪區復興路一段1093巷27號
花海花田、幸福DIY

月眉休閒農業區
+886-0965-272080
桃園市大溪區月湖路92號

新光兆豐農場
+886-03-8772666
花蓮縣鳳林鎮永福街20號
可愛動物園、有機果園

網美推薦

新社花海、雲林莿桐孩沙里、花現龍井、外埔忘憂谷、關渡秘境花海、武功堂波斯菊花田、八掌溪南岸的一畝夢田

其他場域　台中｜福壽山農場

油桐花

皺桐、千年桐

賞花期:4-5月

油桐樹遍植全台灣，每年初夏，到處都可以欣賞到油桐花開。每到春夏之交，苗栗境內油桐花最為盛開，彷如飛雪片片，覆蓋山頭，油桐一年有三次花期，眾所皆知的3-5月，因為花期不超過四周，所以容易因風吹、雨打而飄落，而8-9月以及12月也都會開花，但因數量較少不易掉落，故花期較長。早年許多客家人以油桐樹為經濟作物，所以油桐樹與客家人的淵源非常深厚，因此，有「五月雪」美稱的油桐花也成了最美麗的客家文化象徵，每年舉辦盛大的油桐花祭活動。

卓也小屋
+886-03-7879198
苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下1-9號
賞花、藍染DIY　藍染文創市集
在地創意料理

網美推薦

3-5月客家桐花祭、土城承天禪寺、福田賞桐生態園區、雙峰山古道(慈惠堂)、桐花公園客家大院、仁和步道、荷苞山桐花公園、三芝賞桐步道、苗栗鹿野觀雲、神棹山桐花步道

其他場域

桃園｜和窯文創園區
苗栗｜紙湖農場、台灣客家文化館、油桐花坊、百香自然農場
彰化｜福田賞桐生態園區

百合

高砂百合、喇叭花、山蒜頭

賞花期:4-6月

為多年生草本球根花卉植物，鱗莖著生於地下，呈球形或廣橢圓形，白色或略帶黃色。喜陽、耐半陰，主要分布在亞洲東部、歐洲、北美洲等北半球溫帶地區，全球已發現有至少120個品種，其中55種產於台灣，近年更有不少經過人工雜交而產生的新品種，如台灣百合、香水百合、火百合等。百合花主要用來作觀賞用途，百合花的球根含豐富澱粉質，部份更可作為蔬菜食用，更是台灣人經常用來入菜的中藥之一，營養價值相當高，用來煮湯、熱炒都相當合適，健康又好吃。

白石湖休閒農業區
+886-0975-638765
台北市內湖區碧山路38號

大古山休閒農業區
+886-03-3129777
桃園市蘆竹區大古路228號
4-5月野百合花季

網美推薦

4-5月大古山野百合花季、淡水百合花田、北海岸野百合祕境

其他場域

桃園｜白千層鐵砲百合花園
苗栗｜三義野百合秘密花園

阿勃勒

春末夏初撲滿
暖黃的祝福

黃金雨、金鍊花、
波斯皂莢

賞花期:4-6月

每到夏季，樹上就會垂吊一串又一串綻放的花，隨著樹葉愈來愈少，滿樹的花就愈來愈多，花瓣在凋謝前會先轉為淡黃色或白色，與金黃色綻放時最美麗的花相互襯映，一串串阿勃勒金黃花瓣高掛樹梢，於是阿勃勒又被稱為黃金雨。阿勃勒花多在五到六月間開花，有些學校畢業生離校前都在阿勃勒樹下拍紀念照，因此又有「畢業花」之稱。

黃金小鎮休閒農業區
+886-037-237698
苗栗縣公館鄉福基村154號

網美推薦

6月虎頭埤阿勃勒生態季、台南白河阿勃勒大道、亞洲大學、彰化東螺溪、大安森林公園、中興大學綠園道、朴子溪自行車道

其他場域　桃園｜阿勃勒農莊

玫瑰

只要心中有愛，
玫瑰永不凋零

薔薇、刺玫花、徘徊花

賞花期:11-5月

玫瑰花屬耐寒性之多年生常綠或落葉灌木。每年世界各國有許多新品種育成，目前全世界約有萬種以上的品種。玫瑰花除了觀賞外，也可以沖泡當花茶，最近有人推廣喝「花酒」，用有機栽培的玫瑰花泡酒，成為顏色鮮紅艷麗的玫瑰花酒，讓原本的酒色、香、味俱全。

台一生態休閒農場
+886-04-92997848
南投縣埔里鎮中山路一段176號
花手卷

曙光玫瑰有機農場
+886-0932-049266
嘉義縣番路鄉新福村大庄1-16號
1-12月賞玫瑰花、玫瑰巧克力DIY、
玫瑰花環/花冠/花束製作、玫瑰水餃DIY
有機玫瑰花茶、有機玫瑰純露、玫瑰洛神酵素、手工爆餡玫瑰牛軋糖

南元花園休閒農場
+886-06-6990726
台南市柳營區果毅里南湖25號

大花農場
+886-08-7396588
屏東縣九如鄉九如路一段2-88號
11-4月賞玫瑰花、採花體驗
黑糖玫瑰四物、玫瑰花多酚、玫瑰精露禮盒組、玫瑰美人皂等
玫瑰餐

網美推薦　台北玫瑰園

其他場域

桃園｜心心玫瑰園、玫瑰山谷
苗栗｜雅聞七里香玫瑰森林
南投｜玫開四度食用玫瑰園
雲林｜蘿莎玫瑰莊園

杜鵑花

映山紅、迎春花、山石榴

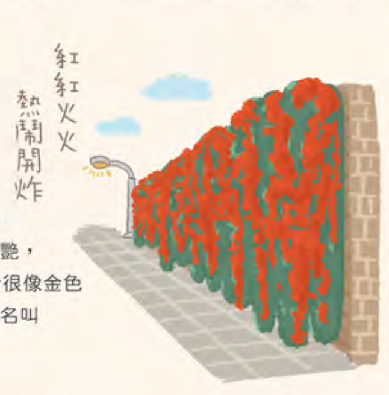
賞花期:3月

「淡淡的三月天，杜鵑花開在山坡上，杜鵑花開在小溪旁，多美麗啊！…」耳熟能詳的歌詞，述說了杜鵑開花期，輕快的音調，呈現出杜鵑的繽紛花色，而杜鵑花十分好生長，花期長、顏色多樣，中國自古將杜鵑花代表美好、吉祥之意，古代詩人更愛將杜鵑花入詩，為杜鵑增加許多優美色彩。杜鵑花堅毅的花性更被選為台北市市花、尼泊爾的國花，象徵其包容、淡定的特色，而杜鵑花也成為校園內最受歡迎的花卉之一。

網美推薦

3月臺大杜鵑花節、合歡山(高山杜鵑花)、玉山塔塔加園區、大安森林公園

炮仗花



賞花期:12-2月

炮仗花屬攀藤景觀植物，不但綠美化環境及清淨空氣，盛開花朵集結成串，更是十分喜氣、令人驚艷，小花開放後會懸掛在花綠上，遠看很像金色雨絲，所以炮仗花又有一個美麗別名叫「黃金西北雨」。

網美推薦　鶯歌永吉公園、雲林麥寮東宮、農業試驗所

其他場域

台北｜花博園區
苗栗｜銅鑼環保公園

繡球花

每個希望都化成花團盛開綻放

八仙花、紫陽花、粉團花

賞花期:5-7月

品種多達上百種，花語則有希望之義。盛開期全台各地都有色彩繽紛的繡球花熱情綻放，粉紅、雪白、天藍和紫色的花朵，錯落盛開於翠綠山林間，花團錦簇的迷人美景，令人深深著迷！繡球為虎耳草科繡球屬植物，花朵大型，花色豔麗，花序排列有三種形態分別為球形、半球形與扁平形，台灣一般所見的商業品種都是頂生球形繡球花，因為它極似中國古代婚慶迎娶的繡球，因此非常適合年節喜慶的擺設，也是常見的盆栽觀賞花木。

大梯田花卉生態農園
+886-0928-123152
台北市竹子湖路33-7號

花谷海芋園
+886-0925-382988
台北市北投區竹子湖路68號
2-4月採海芋、5-7月賞繡球花

名陽匍休閒農莊
+886-0935-913239
台北市北投區竹子湖路63-1號

花與樹園藝
+886-0937-898621
台北市北投區竹子湖路51號右下50公尺

曹家花田香
+886-0953-119451
台北市北投區竹子湖路33-7號

雪霸休閒農場
+886-03-5856192
新竹縣五峰鄉桃山村民石380號

薰衣草森林
新竹尖石店
+886-03-5842013
新竹縣尖石鄉嘉樂村嘉樂129號
生態導覽、深度體驗　香氛產品　森林香草料理
台中新社店
+886-04-25931066
台中市新社區中興街20號
生態導覽、深度體驗　香氛產品　森林香草料理

花露休閒農場
+886-04-25891589
苗栗縣卓蘭鎮西坪43-3號
2~3月-牡丹花 / 4~6月-繡球花
6~8月-柳葉馬鞭草 / 10~4月-薰衣草
10~2月-聖誕紅 / 11-4月-玫瑰花
1-12月-全年蘭花
玫瑰花餐、花草茶

青山農場
+886-089-781677
台東縣太麻里鄉大王村佳崙17鄰196號
1~3月-賞櫻花 / 2~3月-賞杏花 /
4~5月-賞台灣百合 / 5~7月-賞繡球花
8~10月-賞金針花

網美推薦

5-6月竹子湖繡球花季、杉林松境休閒農場、大賞園繡球花

其他場域

新北｜高家繡球花田
台北｜大賞園、迎春圃花園
桃園｜普拉多山丘假期
新竹｜台灣花鳥園
苗栗｜高山青養鱒魚場

鳳凰花

賞花期:5-7月

鳳凰木生長在熱帶、亞熱帶氣候地區，在台灣約在5~7月的初夏開花，時逢學校的畢業季，所以鳳凰花開的日子也是畢業的象徵。鳳凰木原生於非洲馬達加斯加，台灣在1897年日本時代由日本孟買領事館引進，首先種植於台南，目前也是南部人行道及公園常見的觀賞樹。

網美推薦

6月嘉義鳳凰花季、梅川西路溪岸步道、仁義潭水庫、梅山公園、台南安億橋、愛河河畔

穗花棋盤腳

水茄苳

賞花期:6-7月

是珍貴稀有的溼地挺水木本植物，在夏天開出長長的總狀花序，花朵由上至下依序綻放，花瓣為乳白色，由許多淡粉紅色的雄蕊襯托著，果實成熟後成四稜形，如古代奕棋盤之腳，因而取名，夜間開花白天凋謝，清晨五點是極佳的賞花時間點，亦有「夏夜煙火」之稱。

枕頭山休閒農業區
+886-03-9230785
宜蘭縣員山鄉坡城路18號

網美推薦

宜蘭五結鄉五十二甲濕地、宜蘭羅東月眉路、八里龍米河濱公園、榮星花園

玉蘭花

香花、白蘭、望春花

賞花期:全年

因為香氣宜人，一直深受台灣人喜愛，而在台灣給人的第一個聯想，是在路口包著遮頭巾穿梭在危險車陣間的小販；主要生產玉蘭花的產地在屏東高樹及鹽埔一帶，每到黃昏6點半，天色漸暗，玉蘭花的香氣瀰漫田間小路，是召喚農民開始一日的採收，因花期短暫，只開一日，一旦錯過採收時機，隔日便迅速凋零。

枕頭山休閒農業區-百年青龍玉蘭花園
+886-0956-380680
宜蘭縣員山鄉坡城路18號
4-6月採摘體驗、葉脈書籤DIY
玉蘭花冰淇淋、玉蘭花茶、玉蘭花凍

欣隆休閒農場
+886-049-2564571
南投縣草屯鎮南埔里青宅巷35之21號
玉蘭花森林步道

百子蓮

愛情花、
紫君子蘭、紫穗蘭

賞花期:6-8月

生長習性喜溫暖濕潤氣侯，常見的花色為淺紫色、藍色，亦有白花品種，一株能產生10至30朵小花，花莖長可達2尺，滿山遍野紫藍色的愛情花就要綻放迷人光采，充滿浪漫的情懷，也是庭院綠化的好材料，還是良好的盆栽花卉、大型容器景觀盆栽可以擺在辦公室和家門口，也可在公園中以階梯狀擺設,還可作岩石園和花徑的點綴植物。

番婆林觀光花園
+886-02-26362716
新北市三芝區番婆林44號

網美推薦

內雙溪自然中心、明琴清境莊園、橋聳雲天綠雕園區、阿里山區

其他場域

南投｜清境農場、杉林溪森林生態渡假園區

蓮花

荷花、水芙蓉、玉華

賞花期:6-9月

蓮花即是荷花，其實兩者指的是同一種植物，只是荷、蓮指的部位不同，荷是花、葉的總稱，蓮則是果實，也就是蓮子。是一種大型水生植物，地下莖長並會膨大為藕節，葉柄質硬、約有1~2m長，可突出水面，花有粉紅色、白色、黃色等，於夏季開花。荷花通身是寶，地下莖是蓮藕，葉是荷葉，果實是蓮蓬，種子為蓮子。荷花的花、種子、嫩葉和根莖都可以食用。

林家古厝休閒農場
+886-03-4980753
桃園市觀音區大富路221號
6-9月賞蓮花(荷花)、竹蟬蓮花栽培、
10-3月體驗挖蓮藕體驗
蓮花風味餐(荷葉香米糯飯、黃金芋香蹺夾、九品蓮花雞湯、石鍋蓮子拌飯、蓮子冰淇淋)

蓮荷園休閒農場
+886-03-4776972
桃園縣觀音鄉藍埔村金華路690號
乘坐大王蓮體驗

觀音區蓮花園休閒農業區
+886-03-4970166
桃園市觀音區藍埔里金華路31號

九品蓮花生態教育園區
+886-06-6986968
台南市六甲區中社里林鳳營109-1號
蓮花餐

將軍山農場
+886-0975-969161
臺南市白河區草店里10之81號
親手洗藕、DIY蓮子搖搖冰、蓮蓬藍染
蓮藕粉、蓮子、蓮藕茶、蓮花茶

網美推薦

5-8月白河蓮花季、6-8月觀音蓮花季、金山清水濕地、雙溪荷花園、南投中興新村、蓮城蓮花園、宜蘭員山荷花田

其他場域

桃園｜大田蓮花餐廳
宜蘭｜隨緣蓮花休閒農莊
花蓮｜小雨蛙有機生態農場

金針花

萱草、忘憂草、一日百合

賞花期:5-6、8-9月

金針花屬百合科，為多年生草本植物；它的莖不明顯，根部肥大而多汁，葉子細長形，成叢成簇地生長，夏至秋季開花，花期長達半年以上。用來食用的金針花，必須趕在花朵綻放前採取，以保持漂亮的色澤。目前在國內栽培的就有數十個品種，以花蓮、台東為主要產地。觀賞用的金針花大部分都帶微毒性，所以盡量不要隨便摘食花園裡的金針花。

竹子湖故鄉金針花農園
+886-0919-931 239
臺北市北投區竹子湖路海芋大道上

沐心泉休閒農場
+886-04-25931201
臺中市新社區中和里中興街60號
2~3月-櫻花 / 4~5月-油桐花
5月-百子蓮 / 5~8月-金針花 / 12月-白雪木
酥炸金針花

青山農場
+886-08-9781677
臺東縣太麻里鄉大王村佳崙196號
1~3月-賞櫻花 / 2~3月-賞杏花 /
4~5月-賞台灣百合 / 5~7月-賞繡球花 / 8~10月-賞金針花

金針山休閒農業區
+886-08-9781301
臺東縣金峰鄉佳崙202號
1~2月櫻花 / 3~4月野百合 / 5~7月繡球花
8~10月金針花 / 11~12月杏花

網美推薦

5-7月日月潭金針花季、8-9月花蓮金針花季、六十石山、赤柯山、虎山岩、梅山橫山屏休閒園區、日月潭頭社、高寮平地

其他場域

南投｜日月潭金針花園區
台東｜知本天山農場
花蓮｜德森有機農莊、917農場

茉莉花

木梨花、三白、夜素馨

賞花期:6-8月

茉莉花喜溫暖濕潤和陽光充足環境，只要養護得當，盆栽茉莉一年可開三次花，管理到位的話，可以從5月底開到11月初。關鍵是修剪、陽光和施肥的掌握。如果是肥料不足、養分不夠，開一次花後，就不再開花了。茉莉有著良好的保健和美容功效，可以用來飲食。

其他場域

彰化｜茉莉花壇夢想館

韭菜花

悄然綻放的
潔白九月雪

韭花

賞花期:9月

是秋天裡韭白上生出的白色花簇，也是一種營養價值非常高的食物，性溫、味辛辣，具有暖胃壯陽的功效。到了九月，涼風吹起，也緩解了夏天的悶熱；隨著秋風吹拂而來的，則是俗稱「九月雪」的韭菜花，一整片的純白潔淨，讓人感到萬分療癒呀！

香草野園
+886-0919-351795
桃園市大溪區中庄下坎20之3號
農村廚房、農遊體驗

網美推薦

9-10月大溪韭菜花節、大溪大鶯路(大溪韭菜花田)、宜蘭員山鄉韭菜花田、彰化田尾、中新里韭菜花田、崁津大橋

其他場域

桃園｜藍家友善農場

杭菊

一球球花燈泡
照亮秋天陰鬱

甘菊、真菊、金蕊、藥菊

賞花期:11月

為多年生草本植物，一般於每年清明節種植，採扦插法栽培，於入秋後陸續含苞，十一月上旬則為開花採收的時節。花期大約為三個星期。花卉呈莖直立性，葉互生，羽狀缺刻。花頂生，頭狀花序。花形為球形，小輪花徑，直徑約三公分，花色中心為黃，往外漸次轉白。花開時節的花田，猶如白色浪花。

九湖休閒農場
+886-037-983711
苗栗縣銅鑼鄉九湖村92-3號
11-12月賞杭菊、採花體驗
杭菊花茶禮盒
杭菊香腸、杭菊銅鑼燒

天菊農場
+886-08-7960711
屏東縣高樹鄉新南村慈新路三段51號
香氛乳霜DIY
玻璃瓶裝天菊、天菊茶包
自然農法杭菊花茶

網美推薦

11-12月銅鑼杭菊芋頭節

其他場域

台北｜士林官邸
苗栗｜秋美人農場

桂花

不僅撲鼻香
還能滿足味蕾

木樨、巖桂、九里香

賞花期:10-4月

品種大致可分為四種，金桂（黃色花）銀桂（白花）丹桂（橘紅花）及四季桂（淡黃色），其中又以金桂的香味最濃。可作行道樹，可作盆景，也可食用，有濃郁香氣，較少生食，生桂花的味道偏苦澀，滋味不算好;反倒是烘乾之後香氣格外明顯，加入蜂蜜或酒做花釀，也可將花入酒、作香茶及桂花滷、桂花巧克力(可可法朋)。

私房雨露
+886-04-25942179
台中市和平區東關路一段松鶴三巷58-11號
藏山料理

網美推薦

南港桂花林古道、南庄老街

其他場域

新北｜茶鄉桂花農園
南投｜阿喜桂花園、桂花森林休閒農莊
台南｜東香貓咖啡園區

蜀葵花

蜀季花、一丈紅、端午花

賞花期:2-5月

蜀葵喜陽光，耐半陰，耐寒力強，品種有粉紅、桃紅、白色，甚至是接近黑色的深紫，深紫色的蜀葵被稱為「墨葵」，蜀葵花期雖長，卻不是一次就開滿全株，而是從下而上順序開放，花開最盛時，整個將近兩公尺的花莖上幾乎開滿了花，於是為它博得「一丈紅」之名。

網美推薦

2-3月唸戀學甲蜀葵花文化節、員林蜀葵花海、學甲花、岷山蜀葵花海

其他場域　彰化｜田中窯創藝園區

魯冰花

羽扇豆

賞花期:2-3月

魯冰花原產於南歐，近幾年園藝培植出粉色、紫色及白色等色彩繽紛的新品種。每年二月底至三月間，黃澄澄的魯冰花盛開在一隴一隴的茶樹間，成為茶園間的點點繁星，魯冰花因凋謝後奉獻大地提供最好的養分，如同客家母親對家庭的奉獻與傳承，而被視為「客家母親花」。

文山農場
+886-02-26667512
新北市新店區湖子內路100號
烤肉、露營、螢火蟲、手作DIY
六堆．文山 新客家料理

貓空休閒農業區
+886-02-29398021
台北市文山區新光路二段10巷2號

大北坑休閒農業區
+886-03-4793070
桃園市龍潭區大北坑街1998巷8號
2月戀戀魯冰花季

網美推薦

2月戀戀魯冰花季、苗栗八甲茶區、樟樹步道

其他場域

台中｜福壽山農場